

# Péče o zubní implantáty

## Informace pro pacienty

Byl Vám zaveden zubní implantát. Toto ošetření nepředstavuje pro organismus téměř žádnou zátěž. Přesto je důležité spolupracovat s ošetřujícím lékařem dle

## Pooperační DOPORUČENÍ

Lokální anestetika neovlivňují schopnost řídit. Přesto doporučujeme zajistit si doprovod. Již krátce po implantaci se můžete napít. Studené nápoje pomohou zmírnit bolestivost a otok. Pro omezení krvácení nepijte alkohol a omezte konzumaci kávy a černého čaje první dny po zákroku.

Jíst můžete opatrně po odeznění anestezie (cca po dvou hodinách). Vyhýbejte se kousání v místě výkonu.

Omezte kouření na minimum. Kouření znesnadňuje hojení a zvyšuje riziko komplikací. V den zákroku nesportujte a nevykonávejte fyzicky náročnou činnost. V dalších dnech zohledněte Váš aktuální zdravotní stav. Zuby si můžete čistit již od prvního dne. Kartáčkem se vyhýbejte operační ráně alespoň do odstranění stehů.

Pro omezení bolesti a překrvení rány raději seděte, než ležte. Na noc si hlavu více podložte. Nelehejte si na stranu, kde je umístěn implantát.



## Poučení po implantaci

Pro zmírnění otoku a úlevy od bolesti:

- Lék proti bolesti je vhodné užít co nejdříve, nejpozději půl hodiny před odezněním anestezie. Dále dle doporučení ošetřujícího lékaře a dle individuální bolestivosti. V operované oblasti se také může vyskytnout mírný otok.
- Chladte tvář z vnější strany ledovými obklady dle doporučení ošetřujícího lékaře.
- Užívejte léky na tišení (proti) bolesti, které Vám naordinoval Váš ošetřující lékař.



## OKAMŽITĚ kontaktujte svého lékaře!

Pokud se objeví následující příznaky, okamžitě kontaktujte svého ošetřujícího lékaře:

- Bolestivost se zhoršuje s časem, léky proti bolesti nepomáhají.
- Přetrvává ztráta citlivosti v operované oblasti.
- Bolest či otok i po několika dnech od implantace neustupuje nebo se zhoršuje.
- Neustává krvácení. Sliny mohou být 1–2 dny růžové. Dojde k uvolnění nebo ztrátě provizorní náhrady, krycího šroubu nebo jiné části.
- Jakékoli zde neuvedené příznaky, které vyvolají nejistotu či pochybnosti.

## Ústní hygiena

Aby Vám implantáty co nejdéle sloužily, je nezbytné dodržovat pravidelnou a důkladnou ústní hygienu.

Je třeba používat nejenom správný zubní kartáček, ale také další pomůcky dle konkrétní náhrady a anatomie, např. mezizubní nit, mezizubní kartáček a ústní vodu.

Pravidelná návštěva dentální hygieny je stejně důležitá jako preventivní prohlídky u zubního lékaře.

Po konzultaci s Vaším ošetřujícím lékařem můžete se zavedenými implantáty od firmy LASAK absolvovat vyšetření magnetickou rezonancí (MRI).

Vhodné pomůcky pro péči o dutinu ústní Vám doporučí Váš ošetřující lékař nebo dentální hygienistka.

